



HORARI ACTIVITATS DIRIGIDES A PARTIR DEL 7 DE FEBRER DEL 2022

| INICI | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|-------|--------------------|-------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| 06.45 | BODYPUMP | CICLOINDOOR | CARDIOFIT | FULLWORK | PILATES |
| 07.00 | CICLOVIRTUAL | | CICLOVIRTUAL | CICLOVIRTUAL | CICLOVIRTUAL |
| 08.00 | AQUA MOVE! | AQUADYNAMIC | AQUADYNAMIC | AQUADYNAMIC | AQUA MOVE! |
| 08.30 | <i>ioguilates</i> | PILATES | CICLOVIRTUAL | PILATES | |
| 09.15 | AQUADYNAMIC | AQUADYNAMIC | AQUADYNAMIC | AQUA MOVE! | AQUADYNAMIC |
| 09.30 | *HIIT* | *FULLWORK* | *BODYPUMP* | *DANCE!* | *CARDIOFIT* |
| 10.00 | <i>Bodybalance</i> | CICLOINDOOR | CICLOINDOOR | | |
| 10.15 | BODYPUMP | DANCE! | FULLWORK | HIPOPILATES | ZUMBA |
| 11.00 | CICLOINDOOR | CICLOVIRTUAL | CICLOVIRTUAL | CICLOVIRTUAL | CICLOVIRTUAL |
| 13.45 | FULLWORK | CICLOINDOOR | BODYPUMP | BODYCOMBAT | HIIT |
| | CICLOVIRTUAL | | CICLOVIRTUAL | CICLOVIRTUAL | CICLOVIRTUAL |
| 15.00 | CARDIOFIT | FULLWORK | HIIT | BODYPUMP | CICLOINDOOR |
| 16.00 | AQUADYNAMIC | AQUADYNAMIC | AQUA MOVE! | AQUADYNAMIC | AQUADYNAMIC |
| 16.30 | BODYPUMP | CICLOVIRTUAL | CICLOINDOOR | CICLOVIRTUAL | CICLOVIRTUAL |
| 17.30 | HIIT | CARDIOFIT | FULLWORK | ZUMBA | BODYPUMP |
| | <i>ioguilates</i> | | PILATES | | |
| 18.00 | CICLOINDOOR | CICLOINDOOR | CICLOINDOOR | CICLOINDOOR | CICLOINDOOR |
| 18.30 | FULLWORK | BODYCOMBAT | HIIT | BODYPUMP | DANCE! |
| | HIPOPILATES | PILATES | | <i>Bodybalance</i> | |
| 19.00 | CICLOINDOOR | CICLOINDOOR | CICLOINDOOR | CICLOINDOOR | |
| 19.30 | CARDIOFIT | ZUMBA | BODYPUMP | FULLWORK | HIIT |
| | PILATES | <i>ioguilates</i> | <i>Bodybalance</i> | PILATES | |
| 20.00 | CICLOINDOOR | | CICLOINDOOR | CICLOVIRTUAL | CICLOVIRTUAL |
| 20.15 | AQUADYNAMIC | AQUADYNAMIC | AQUADYNAMIC | | AQUADYNAMIC |
| 20.30 | HIIT | BODYPUMP | BODYCOMBAT | DANCE! | |
| | | PILATES | | PILATES | |
| 21.00 | CICLOVIRTUAL | | CICLOVIRTUAL | CICLOVIRTUAL | |

| INICI | 09.15 | 09.30 | 10.15 | 11.00 | 12.00 |
|--------------------|---------|--------------|-------------|------------------------|-------------|
| Ds., Dg. i festius | PILATES | CICLOVIRTUAL | AQUADYNAMIC | B.PUMP/FULLWORK | CICLOINDOOR |