



HORARI ACTIVITATS DIRIGIDES A PARTIR DE L'1 DE SETEMBRE 2021

INICI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
06.45	BODYPUMP	CICLOINDOOR	CARDIOFIT	FULLWORK	PILATES
07.00	CICLOVIRTUAL		CICLOVIRTUAL	CICLOVIRTUAL	CICLOVIRTUAL
08.00	AQUA MOVE!	AQUADYNAMIC	AQUADYNAMIC	AQUADYNAMIC	AQUA MOVE!
08.30	<i>ioga</i>	PILATES	CICLOVIRTUAL	Bodybalance	
09.15	AQUADYNAMIC	AQUADYNAMIC	AQUADYNAMIC	AQUA MOVE!	AQUADYNAMIC
09.30	*HIIT*	*FULLWORK*	*BODYPUMP*	*DANCE!*	*CARDIOFIT*
10.00	Bodybalance	CICLOINDOOR	CICLOINDOOR		
10.15				HIPOPILATES	ZUMBA
10.30	BODYPUMP	DANCE!	FULLWORK	BODYCOMBAT	<i>ioga</i>
11.00	CICLOINDOOR	CICLOVIRTUAL	CICLOVIRTUAL	CICLOVIRTUAL	CICLOVIRTUAL
13.45	FULLWORK	CICLOINDOOR	BODYPUMP	BODYCOMBAT	HIIT
	CICLOVIRTUAL		CICLOVIRTUAL	CICLOVIRTUAL	CICLOVIRTUAL
15.00	CARDIOFIT	FULLWORK	HIIT	BODYPUMP	CICLOINDOOR
16.00	AQUADYNAMIC	AQUADYNAMIC	AQUA MOVE!	AQUADYNAMIC	AQUADYNAMIC
16.30	BODYPUMP	CICLOVIRTUAL	CICLOINDOOR	CICLOVIRTUAL	CICLOVIRTUAL
17.30	HIIT	CARDIOFIT	FULLWORK	ZUMBA	BODYPUMP
	<i>ioga</i>		PILATES		
18.00	CICLOINDOOR	CICLOINDOOR	CICLOINDOOR	CICLOINDOOR	CICLOINDOOR
18.30	FULLWORK	BODYCOMBAT	HIIT	BODYPUMP	DANCE!
	HIPOPILATES	PILATES		Bodybalance	
19.00	CICLOINDOOR	CICLOINDOOR	CICLOINDOOR	CICLOINDOOR	
19.30	CARDIOFIT	ZUMBA	BODYPUMP	FULLWORK	HIIT
	PILATES	<i>ioga</i>	Bodybalance	PILATES	
20.00	CICLOINDOOR		CICLOINDOOR	CICLOVIRTUAL	CICLOVIRTUAL
20.15	AQUADYNAMIC	AQUADYNAMIC	AQUADYNAMIC		AQUADYNAMIC
20.30	HIIT	BODYPUMP	BODYCOMBAT	DANCE!	
		Bodybalance		PILATES	
21.00	CICLOVIRTUAL		CICLOVIRTUAL	CICLOVIRTUAL	

INICI	09.15	09.30	10.15	11.00	12.00
Ds., Dg. i festius	PILATES	CICLOVIRTUAL	AQUADYNAMIC	B.PUMP/FULLWORK	CICLOINDOOR